



# Sensibilisation au leadership : développer son influence positive au quotidien

Domaine : Management/RSE/Interculturel

Réf. : 2966M

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre ce qu'est le leadership et le distinguer de l'autorité hiérarchique ;
- Identifier les principales attitudes associées à une posture de leader ;
- Prendre conscience de leur propre capacité d'influence au sein d'une équipe ;
- Adapter leur communication pour favoriser la confiance et la coopération ;
- Identifier des actions concrètes permettant de contribuer positivement à la dynamique collective.

## PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis particulier.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

**Moyens pédagogiques :** Alternance entre théorie et exercices pratiques. Un support de cours adapté remis à chaque participant. Salle de cours équipée / connexion internet / matériels de projection / Tableaux / Paper Board.

**Modalités d'évaluation :** Evaluation au fur et à mesure des exercices pratiques / Questionnaire de satisfaction / Attestation de stage / Evaluation sommative par le formateur sur 5 questions.

**Formation en présentiel :** A l'aide de l'application EDUSIGN, les stagiaires ont un accès afin d'émarger pendant la formation et de répondre à une opinion qualité lors de la fin de la formation.

**Formation en distanciel :** A l'aide d'un logiciel, les stagiaires interagissent entre eux et avec le formateur / Accès à l'environnement d'apprentissage (supports,...) et aux preuves de suivi (émargements, évaluation, opinion qualité...) via la plateforme Edusign / Convocation avec lien de connexion.

## CONTENU ET MÉTHODES MOBILISÉES

### 1. Comprendre les fondamentaux du leadership

- Définition du leadership ;
- Différences entre leadership, management, autorité et expertise ;
- Le leadership comme capacité à mobiliser, influencer et fédérer ;
- Le leadership sans fonction managériale : chacun peut exercer une influence positive.

**Activité :** échange collectif autour des représentations du leadership.

### 2. Identifier les comportements d'un leadership positif

- Donner du sens et partager une vision ;
- Être exemplaire et cohérent dans ses comportements ;
- Communiquer avec clarté et authenticité ;
- Écouter, reconnaître et valoriser les contributions ;

## PUBLIC CONCERNÉ

Dirigeants, managers, cadres et collaborateurs souhaitant mieux comprendre les principes du leadership et leur application dans les relations professionnelles quotidiennes.  
L'accessibilité à la formation pour les personnes en situation de handicap es

## DURÉE ET DATES

**-Durée :**  
Une demi-journée de 3h30

**-Délai d'accès :**  
Réponse par mail dans les 72h.  
En inter : inscription à la prochaine session suivant le nombre de places disponibles.  
En intra et en individuel : en fonction du planning déterminé par le client.

**-Dates des inter-entreprises :**  
Nous contacter  
**.En Intra ou Individuel :**  
Nous contacter

## FORMULES ET TARIFS

**En inter-entreprises :**  
604€ HT / Jour / personne

**En intra-entreprises :**  
1199€ HT / Jour / groupe  
Groupe de 2 à 4 pers.

1495€ HT / Jour / groupe  
Groupe de 5 à 10 pers.

**En cours particulier :**  
Nous consulter

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel, Distanciel.

BESOIN D'AIDE POUR CHOISIR VOTRE FORMATION ?

 **02 32 74 56 94** Numéro unique d'appel

- Encourager la coopération et la responsabilisation ;
- Savoir prendre du recul face aux situations difficiles.

**Activité :** identification des comportements qui favorisent ou freinent l'engagement dans une équipe.

### 3. Développer son influence dans les relations professionnelles

- Comprendre l'impact de son attitude sur les autres ;
- Adapter sa communication selon les interlocuteurs et les situations ;
- Exprimer une idée, une demande ou un désaccord de manière constructive ;
- Favoriser la confiance, la coopération et la circulation de l'information ;
- Prendre sa place sans imposer son point de vue.

**Mise en situation :** analyse de situations professionnelles rencontrées au sein d'une équipe.

### 4. Passer à l'action au quotidien

- Identifier ses points d'appui personnels ;
- Repérer un comportement à développer ;
- Définir une action concrète applicable dans son environnement professionnel ;
- Formaliser un engagement individuel en faveur de la dynamique collective.

**Activité de clôture :** chaque participant définit son engagement personnel de leadership au quotidien.

Fiche mise à jour le 28/07/2026

#### NOS CERTIFICATIONS

